

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Красногвардейская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Российской Федерации Марченко Антона Александровича»
Бузулукского района Оренбургской области

Утверждаю:
Директор МОБУ «Красногвардейская СОШ имени
Марченко А.А.» _____ О.В. Нащина
«30» августа 2022 г.



10-дневное меню на 2021-2022 учебный год для детей с ОВЗ от 7 лет до 11 лет

№ рецептуры (12-18 л.)	Название блюда	Масса		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		брутто, г.	нетто, г.	г.	г.	г.	Ккал.
	Понедельник, 1 неделя						
	Завтрак						
54-4к-2020	Каша вязкая молочная кукурузная с изюмом		250	8,9	11	59,6	372,6
	<i>крупя кукурузная</i>	67,9	67,9	5,3	0,8	44	203
	<i>молоко</i>	119	119	3,2	2,6	5,2	57,4
	<i>сахар-песок</i>	3,6	3,6	0	0	3,2	13
	<i>изюм</i>	12,1	11,9	0,3	0	7,1	30
	<i>масло сливочное</i>	11,9	11,9	0,1	7,6	0,1	69,2
	<i>соль поваренная йодированная</i>	1,2	1,2	0	0	0	0
	<i>вода</i>	77,4	77,4	0	0	0	0
5	Напиток с витаминами «Витоша»	200	200	0	0	19	80
	<i>Смесь сухая с витаминами для напитка «Витоша»</i>	20	20	0	0	19	80
	<i>Вода</i>	200	200	0	0	0	0
Пром.	Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный		40	3,1	3	19,7	93,7
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Завтрак		620	14,4	14,8	118,1	641,9
	Обед						
Пром.	Икра кабачковая консервированная		100	1,1	5,3	4,6	71,4
54-4с-2020	Рассольник домашний		250	5,7	7,2	14,5	145,1
	<i>картофель</i>	102	75	1,4	1,1	11,1	52,5
	<i>капуста белокочанная</i>	25	20	0,4	0,1	0,8	4,9
	<i>лук репчатый</i>	12,5	10	0,1	0,1	0,75	3,7
	<i>морковь</i>	12,5	10	0,1	0	0,8	3,1
	<i>огурец соленый</i>	18,7	15	0,1	0,1	0,2	1,5
	<i>сметана</i>	12,5	12,5	0,3	6,6	0,4	17,7
	<i>масло подсолнечное</i>	5	5	0	17,6	0	39,6
	<i>лавровый лист</i>	0,05	0,05	0	0	0,02	0,1
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,4	0,4	0	0	0	0
	<i>бульон</i>	175	175	3,3	3,1	0,5	22
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом		200	22	22	13,3	339,4
	<i>говядина 1 категории</i>	120,6	106,7	18,7	15	0	209,8
	<i>сахар-песок</i>	4	4	0	0	3,6	14,5
	<i>мука пшеничная высший сорт</i>	1,6	1,6	0,2	0	1	4,9
	<i>томатное пюре</i>	8	8	0,3	0	0,9	4,5
	<i>капуста белокочанная</i>	191	152,8	2,6	0,1	6,5	37,7
	<i>лук репчатый</i>	13,4	10,7	0,1	0	0,8	3,9
	<i>морковь</i>	6,6	5,3	0,1	0	0,3	1,6
	<i>масло сливочное</i>	10	10	0,1	6,4	0,1	58,2
	<i>масло подсолнечное</i>	0,5	0,5	0	0,4	0	4
	<i>лавровый лист</i>	0,1	0,1	0	0	0	0,3
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,8	0,8	0	0	0	0

54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов		200	0,5	0	19,8	81
	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>смесь сухофруктов</i>	26,8	25	0,5	0	13,4	55,6
	<i>вода</i>	190	190	0	0	0	0
Пром.	Хлеб пшеничный		80	6,2	6	39,4	187,4
Пром.	Хлеб ржаной		40	2,7	0,5	13,3	68,2
	Итого за Обед		870	38,2	41	104,9	892,5
	Полдник						
Пром.	Сок		200	1	0,2	20,2	92
Пром.	Булочка		65	5,01	1,92	33,57	172
	Итого за полдник		265	6,01	2,12	53,77	264
	Итого		1755	58,61	57,92	276,77	1798,4
	Вторник, 1 неделя						
	Завтрак						
54-11г-2020	Картофельное пюре		200	4,2	6,9	26,4	185,9
	<i>картофель</i>	228,5	168	3,2	0,5	24,9	117,6
	<i>молоко</i>	32	32	0,9	0,6	1,3	15,5
	<i>масло сливочное</i>	9,1	9,1	0,1	5,7	0,1	52,8
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,7	0,7	0	0	0	0
54-5м-2020	Котлеты из курицы		100	19,1	4,2	13,4	168,5
	<i>куриная грудка (филе)</i>	84,4	74,7	16,5	1,2	0,27	78,5
	<i>молоко</i>	17,2	17,2	0,6	0,4	0,8	8,2
	<i>сухари панировочные</i>	11	11	1,2	0,13	6,8	33,1
	<i>хлеб пшеничный</i>	12,4	12,4	0,9	0,13	5,6	26,5
	<i>масло подсолнечное</i>	2,8	2,8	0	2,4	0	22,1
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,3	0,3	0	0	0	0
	<i>вода</i>	11,3	11,3	0	0	0	0
	<i>Масса полуфабриката:</i>		111				
54-3соус-2020	Соус красный основной		35	1,1	0,9	3,1	24,7
	<i>мука пшеничная высший сорт</i>	1,75	1,75	0,2	0,04	1,09	5,3
	<i>томатное пюре</i>	7	7	0,2	0	0,7	4
	<i>лук репчатый</i>	1,6	1,4	0,04	0	0,1	0,5
	<i>морковь</i>	3,5	2,8	0,04	0	0,2	0,9
	<i>сахар-песок</i>	0,9	0,9	0	0	0,8	3,2
	<i>масло сливочное</i>	4,1	4,1	0	0,7	0	6,1
	<i>лавровый лист</i>	0,01	0,01	0	0	0	0,01
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,01	0,01	0	0	0	0
	<i>бульон</i>	35	35	0,7	0,1	0,1	4,4
54-21гн-2020	Какао с молоком		200	4,6	3,6	12,6	100,4
	<i>какао-порошок</i>	5	5	1,1	0,7	0,5	12,4
	<i>молоко</i>	130	130	3,5	2,9	5,7	62,6
	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>вода</i>	80	80	0	0	0	0
Пром.	Хлеб пшеничный		40	3,1	3	19,7	93,7
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Завтрак		605	34,1	19	85,2	624,4
	Обед						
54-11з-2020	Салат из моркови с яблоками		100	0,8	6,1	7,2	123,8
	<i>морковь</i>	76,3	61	0,8	0	4,2	20,5
	<i>яблоко</i>	33,8	30	0,2	0,2	3	13,3
	<i>масло подсолнечное</i>	10	10	0	6	0	89,8

	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,3	0,3	0	0	0	0
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250	5,9	7,1	12,6	138
	<i>свекла</i>	62,5	40	0,6	0,03	3,2	15,4
	<i>картофель</i>	21,8	20	0,4	0,07	3	14
	<i>сахар-песок</i>	2,5	2,5	0	0	2,2	9,1
	<i>сметана</i>	12,5	12,5	0,3	1,6	0,4	17,7
	<i>томатное пюре</i>	7,5	7,5	0,3	0	0,7	4,2
	<i>капуста белокочанная</i>	25	20	0,4	0,03	0,7	4,9
	<i>лук репчатый</i>	12,5	10	0,2	0,03	0,7	3,6
	<i>морковь</i>	15,6	12,5	0,2	0	0,7	3,9
	<i>масло подсолнечное</i>	5	5	0	4,4	0	39,5
	<i>лавровый лист</i>	0,05	0,05	0	0	0,03	0,2
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,4	0,4	0	0	0	0
	<i>кислота лимонная</i>	0,3	0,3	0	0	0	0,07
	<i>бульон</i>	200	200	3,7	0,9	0,5	25,1
54-6г-2020	Рис отварной		180	4,3	5,7	43,7	244,2
	<i>крупа рисовая</i>	64,8	64,8	4,2	0,6	43,6	196,7
	<i>масло сливочное</i>	8,2	8,2	0,1	5,1	0,1	47,5
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,6	0,6	0	0	0	0
	<i>вода</i>	388,8	388,8	0	0	0	0
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)		100	13,7	7,4	6,2	147,1
	<i>минтай (филе)</i>	88,5	78,3	11,7	0,7	0	58,1
	<i>томатное пюре</i>	8,1	8,1	0,3	0	1	5,1
	<i>лук репчатый</i>	15,7	12,6	0,1	0	1	5,1
	<i>морковь</i>	28,1	22,5	0,3	0	1,6	7,7
	<i>сахар-песок</i>	2,3	2,3	0	0	2,2	9,3
	<i>масло подсолнечное</i>	6,8	6,8	0	6,7	0	60
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,3	0,3	0	0	0	0
	<i>вода</i>	22,5	22,5	0	0	0	0
4	Кисель с витаминами «Витошка»		200	0	0	24	95
	<i>кисель с витаминами «Витошка»</i>	25	25	0	0	24	95
	<i>вода</i>	180	180	0	0	0	0
Пром.	Хлеб пшеничный		80	6,2	6	39,4	187,4
Пром.	Хлеб ржаной		40	2,7	0,5	13,3	68,2
	Итого за Обед		950	33,6	32,8	146,4	1003,7
	Полдник						
54-2гн-2020	Чай с сахаром		200	0,2	0	6,4	26,8
	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>чай черный байховый</i>	1	1	0,2	0	0,1	1,4
	<i>вода</i>	200	200	0	0	0	0
Пром.	Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	14,8	70,3
53-19з-2020	Масло сливочное		10	0,1	7,2	0,1	66,1
54-1з-2020	Сыр неострых сортов (твердый, полутвердый, мягкий)		10	2,3	2,9	0	37,8
	Итого за полдник		250	4,9	10,3	21,3	201
	Итого		1805	72,6	62,1	252,9	1829,1
	Среда, 1 неделя						
	Завтрак						
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная		250	10,4	12,6	47	343,6
	<i>крупа пшеничная</i>	62,5	62,5	6,7	1,8	37,8	194,6

	<i>молоко</i>	130	130	3,5	2,8	5,6	62,7
	<i>сахар-песок</i>	3,7	3,7	0	0	3,4	13,6
	<i>масло сливочное</i>	12,5	12,5	0,2	8	0,2	72,7
	<i>соль поваренная йодированная</i>	1,2	1,2	0	0	0	0
	<i>вода</i>	65	65	0	0	0	0
Пром	Сок яблочный		200	1	0,2	20,2	92
Пром.	Банан		100	1,5	0	22,4	95,6
Пром.	Хлеб пшеничный		40	3,1	3	19,7	93,7
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Завтрак		620	18	16,2	119,3	676,1
	Обед						
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной		100	1,3	4,5	7,6	76
	<i>свекла</i>	118,6	95	1,3	0,2	7,6	36,5
	<i>масло подсолнечное</i>	5	5	0	4,3	0	39,5
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,3	0,3	0	0	0	0
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями		250	6,4	2,8	23,1	149,5
	<i>картофель</i>	102	75	1,4	0,3	11,1	52,5
	<i>лук репчатый</i>	12,5	10	0,2	0,02	0,7	3,7
	<i>макаронные изделия</i>	10	10	1	0,1	6,4	30,8
	<i>лук репчатый</i>	12,5	10	0,1	0,02	0,7	0,25
	<i>морковь</i>	12,5	10	0,1	0	0,6	3,1
	<i>масло подсолнечное</i>	2,5	2,5	0	2,2	0	19,8
	<i>лавровый лист</i>	0,05	0,05	0	0	0,04	0,1
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,4	0,4	0	0	0	0
	<i>бульон</i>	175	175	3,3	0,8	0,5	22
54-12м-2020	Плов с курицей		200	18,5	7,4	33,1	273,1
	<i>крупа рисовая</i>	45,3	45,3	3	0,4	30,5	183,9
	<i>томатное пюре</i>	10,7	10,7	0,4	0	1,1	3,7
	<i>лук репчатый</i>	8,4	6,7	0,1	0	0,5	4,6
	<i>морковь</i>	13,4	10,7	0,1	0	0,7	56,8
	<i>куриная грудка (филе)</i>	76	67,3	14,9	1,1	0,2	63,3
	<i>масло подсолнечное</i>	6,7	6,7	0	5,9	0	0
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,8	0,8	0	0	0	0
	<i>вода</i>	181,4	181,4	0	0	0	0
	<i>Масса риса с овощами в готовом блюде:</i>		133				
54-2хн-2020	Компот из кураги		200	1	0,1	15,6	66,9
	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>курага</i>	21,4	20	1	0,1	9,3	41,5
	<i>вода</i>	202	202	0	0	0	0
Пром.	Хлеб пшеничный		80	6,2	6	39,4	187,4
Пром.	Хлеб ржаной		40	2,7	0,5	13,3	68,2
	Итого за Обед		870	36,1	21,3	132,1	821,1
	Полдник						
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов		200	0,5	0	19,8	81
	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>смесь сухофруктов</i>	26,8	25	0,5	0	13,4	55,6
	<i>вода</i>	190	190	0	0	0	0
Пром.	Печенье		40	0,32	0,54	23,01	102,74
	Итого за полдник		240	0,82	0,54	42,81	183,74
	Итого		1730	54,92	38,04	294,21	1680,94

	Четверг, 1 неделя						
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)		10	0,1	7,2	0,1	66,1
	<i>масло сливочное</i>	10	10	0,1	7,2	0,1	66,1
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке		15	3,5	4,4	0	53,8
	<i>сыр российский</i>	15,6	15	3,5	4,4	0	53,8
54-3г-2020	Макаронны отварные с сыром		250	13,1	11,4	47,6	346,1
	<i>макаронные изделия</i>	74,2	74,2	7,6	0,9	47,6	229,1
	<i>сыр российский</i>	26	25	5,5	6,5	0	80,1
	<i>масло сливочное</i>	6,4	6,4	0	4	0	36,9
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,9	0,9	0	0	0	0
	<i>вода</i>	164	164	0	0	0	0
Пром.	Йогурт питьевой		200	6,4	5	11	116,2
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром		200	1,6	1,1	8,7	50,9
	<i>молоко</i>	50	50	1,4	1,1	2,2	24,1
	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>чай черный байховый</i>	1	1	0,2	0	0,1	1,4
	<i>вода</i>	150	150	0	0	0	0
Пром.	Хлеб пшеничный		40	3,1	3	19,7	93,7
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Завтрак		745	29,8	32,5	97,1	778
	Обед						
54-5з-2020	Салат из свежих помидоров и огурцов		100	1	5,2	3	62,6
	<i>лук зеленый</i>	13,5	12	0,2	0	0,3	2,3
	<i>огурец</i>	39,5	35	0,3	0	0,8	5
	<i>томат</i>	54,2	48	0,5	0,2	1,8	10,3
	<i>масло подсолнечное</i>	5	5	0	5	0	45
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,3	0,3	0	0	0	0
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом		250	8,3	5,7	20,4	166,3
	<i>картофель</i>	85	62,5	1,2	0,2	9,4	43,8
	<i>горох</i>	20	20	3,8	0,3	9	54,6
	<i>лук репчатый</i>	12,5	10	0,1	0,03	0,7	3,7
	<i>морковь</i>	12,5	10	0,1	0	0,6	3,1
	<i>масло подсолнечное</i>	5	5	0	4,4	0	39,5
	<i>лавровый лист</i>	0,04	0,04	0	0	0,03	0,1
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,4	0,6	0	0	0	0
	<i>бульон</i>	162,5	162,5	3,1	0,7	0,4	20,4
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему		200	20,1	18,8	17,2	317,9
	<i>говядина 1 категории</i>	114,1	101	17,7	14,2	0	198,6
	<i>картофель</i>	141,2	103,8	2	0,4	15,4	72,7
	<i>томатное пюре</i>	6,5	6,5	0,2	0	0,7	3,7
	<i>лук репчатый</i>	17,2	13,8	0,2	0	1	5,1
	<i>масло сливочное</i>	6,5	6,5	0	4,1	0,1	37,8
	<i>лавровый лист</i>	0	0	0	0	0	0,1
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,8	0,8	0	0	0	0
5	Напиток с витаминами «Витоша»		200	0	0	19	80
	<i>смесь сухая с витаминами для напитка "Витошка"</i>	20	20	0	0	19	80
	<i>вода</i>	200	200	0	0	0	0

Пром.	Хлеб ржаной		80	6,2	6	39,4	187,4
Пром.	Хлеб пшеничный		40	2,7	0,5	13,3	68,2
	Итого за Обед		870	38,3	36,2	112,3	882,4
	Полдник						
Пром.	Сок		200	1	0,2	20,2	92
53-19з-2020	Масло сливочное порциями		10	0,1	7,2	0,1	66,1
Пром.	Хлеб ржаной		35	2,6	0,5	13,4	68,3
	Итого за полдник		245	3,7	7,9	33,7	226,4
	Итого		1860	71,8	76,6	243,1	1886,8
	Пятница, 1 неделя						
	Завтрак						
54-2з-2020	Огурец в нарезке		100	0,8	0,2	2,5	14,1
	<i>огурец</i>	113	100	0,8	0,2	2,5	14,1
54-11г-2020	Картофельное пюре		200	4,1	7,1	26,4	185,9
	<i>картофель</i>	228,5	168	3,2	0,6	24,9	117,6
	<i>молоко</i>	32	32	0,8	0,8	1,3	15,4
	<i>масло сливочное</i>	9,1	9,1	0,1	5,7	0,2	52,8
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,7	0,7	0	0	0	0
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)		100	18,8	22	5,4	295,3
	<i>минтай (филе)</i>	117	103,5	15,5	0,9	0	69,2
	<i>мука пшеничная высший сорт</i>	5,5	5,5	0,5	0,12	3,5	16,9
	<i>сметана</i>	58,7	58,7	1,4	7,8	1,9	83,3
	<i>сыр российский</i>	7,1	6,9	1,5	1,8	0	21,9
	<i>масло сливочное</i>	5,9	5,9	0	3,8	0,12	34,2
	<i>масло подсолнечное</i>	9	9	0	7,8	0	70,2
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,4	0,4	0	0	0	0
	<i>вода</i>	15	15	0	0	0	0
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром		200	0,2	0,1	6,6	27,9
	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>лимон</i>	7,5	7	0,1	0	0,2	1,1
	<i>чай черный байховый</i>	1	1	0,2	0	0,1	1,4
Пром.	Хлеб пшеничный		40	3,1	3	19,7	93,7
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Завтрак		670	29	32,8	70,6	668,1
	Обед						
Пром.	Икра кабачковая консервированная		100	1,8	8,8	7,6	119
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной		250	5,8	7	7,1	115,2
	<i>капуста белокочанная</i>	87,5	70	1,2	0,05	3	17,3
	<i>лук репчатый</i>	12,5	10	0,1	0,02	0,7	3,7
	<i>морковь</i>	12,5	10	0,1	0	0,6	3,1
	<i>томатное пюре</i>	0,6	0,5	0	0	0,05	0,2
	<i>мука пшеничная высший сорт</i>	1,5	1,5	0,1	0	0,2	0,8
	<i>сметана</i>	2,5	2,5	0,2	0,03	1,6	7,6
	<i>масло подсолнечное</i>	12,5	12,5	0,3	1,6	0,4	17,7
	<i>лавровый лист</i>	5	5	0	4,4	0	39,5
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,1	0,1	0	0	0,02	0,1
	<i>бульон</i>	0,4	0,4	0	0	0	0
54-6г-2020	Рис отварной		180	4,3	5,7	43,7	244,2
	<i>крупа рисовая</i>	64,8	64,8	4,2	0,6	43,6	196,7
	<i>масло сливочное</i>	8,2	8,2	0,1	5,1	0,1	47,5

	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,6	0,6	0	0	0	0
	<i>вода</i>	388,8	388,8	0	0	0	0
54-4м-2020	Котлеты из говядины		100	18,2	17,4	16,5	295
	<i>говядина 1 категории</i>	97,2	86	15	12	0	169
	<i>молоко</i>	23	23	0,7	0,6	1,1	11
	<i>сухари панировочные</i>	11	11	1,3	0,1	6,8	33
	<i>хлеб пшеничный</i>	19	19	1,3	0,1	8,5	41
	<i>масло сливочное</i>	7,1	7,1	0	4,6	0,1	41
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,3	0,3	0	0	0	0
	<i>Масса полуфабриката:</i>		131,6				
54-3соус-2020	Соус красный основной		35	1,1	0,9	3,1	24,7
	<i>мука пшеничная высший сорт</i>	1,75	1,75	0,2	0,04	1,09	5,3
	<i>томатное пюре</i>	7	7	0,2	0	0,7	4
	<i>лук репчатый</i>	1,6	1,4	0,04	0	0,1	0,5
	<i>морковь</i>	3,5	2,8	0,04	0	0,2	0,9
	<i>сахар-песок</i>	0,9	0,9	0	0	0,8	3,2
	<i>масло сливочное</i>	4,1	4,1	0	0,7	0	6,1
	<i>лавровый лист</i>	0,01	0,01	0	0	0	0,01
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,01	0,01	0	0	0	0
	<i>бульон</i>	35	35	0,7	0,1	0,1	4,4
54-3хн-2020	Компот из чернослива		200	0,5	0,2	19,5	81,3
	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>чернослив</i>	26,8	25	0,5	0,2	13,1	55,9
	<i>вода</i>	202	202	0	0	0	0
Пром.	Хлеб пшеничный		80	6,2	6	39,4	187,4
Пром.	Хлеб ржаной		40	2,7	0,5	13,3	68,2
	Итого за Обед		985	40,6	46,5	150,2	1135
	Полдник						
54-2гн-2020	Чай с сахаром		200	0,2	0	6,4	26,8
	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>чай черный байховый</i>	1	1	0,2	0	0,1	1,4
	<i>вода</i>	200	200	0	0	0	0
пром	Булочка		65	5,01	1,92	33,57	172
	Итого за полдник		265	5,21	1,92	39,97	198,8
	Итого		1920	74,81	81,22	260,77	2001,9
	Понедельник, 2 неделя						
	Завтрак						
54-16к-2020	Каша "ДРУЖБА"		250	6,2	7,2	30,1	211,1
	<i>крупа рисовая</i>	18,7	18,7	1,2	0,1	12,6	45,5
	<i>крупа пшеничная</i>	13,7	13,7	1,5	0,4	8,4	34,3
	<i>молоко</i>	127,5	127,5	3,5	2,7	5,6	49,1
	<i>сахар-песок</i>	3,7	3,7	0	0	3,4	10,9
	<i>масло сливочное</i>	6,2	6,2	0	4	0,1	29,1
	<i>соль поваренная йодированная</i>	1,2	1,2	0	0	0	0
	<i>вода</i>	87,5	87,5	0	0	0	0
15	Какао с молоком и витаминами «Витошка»		200	3,9	3,1	25,16	145
	<i>Какао порошок с витаминами «Витошка»</i>	4	4				
	<i>вода</i>	180	110				
	<i>молоко 2,5%</i>	100	100				
	<i>сахар</i>	20	20				
Пром.	Банан		100	1,5	0	22,4	95,6
Пром.	Хлеб пшеничный		40	3,1	3	19,7	93,7

Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Завтрак		620	16,7	13,7	107,36	596,6
	Обед						
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью		100	1,7	10,2	9,6	135,8
	капуста белокочанная	105	84	1,5	0,2	4	22,7
	морковь	12,5	10	0,2	0	0,6	3,3
	сахар-песок	5	5	0	0	5	20
	масло подсолнечное	10	10	0	10	0	89,8
	соль поваренная йодированная	0,3	0,3	0	0	0	0
	вода	5	5	0	0	0	0
	кислота лимонная	0,2	0,2	0	0	0	0
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский		250	6	7,2	17	156,8
	картофель	102	75	1,4	0,3	11,1	52,5
	крупа рисовая	5	5	0,4	0,1	3,4	15,2
	лук репчатый	12,5	10	0,2	0,03	0,7	3,7
	морковь	12,5	10	0,2	0	0,6	3,1
	огурец соленый	18,7	15	0,2	0,02	0,3	1,5
	сметана	12,5	12,5	0,3	1,6	0,4	17,7
	масло подсолнечное	5	5	0	4,4	0	39,5
	лавровый лист	0,05	0,05	0	0	0,03	0,1
	соль поваренная йодированная	0,4	0,4	0	0	0	0
	бульон	187,5	187,5	3,5	0,9	0,5	23,6
54-11м-2020	Плов из отварной говядины		200	15,3	14,7	38,6	348,2
	говядина 1 категории	73,2	64,8	11,3	9,1	0	127,4
	крупа рисовая	54,4	54,4	3,6	0,5	36,6	165,2
	лук репчатый	10	8	0,1	0	0,6	2,9
	морковь	25	20	0,2	0	1,3	6,2
	масло сливочное	8	8	0,1	5,1	0,1	46,6
	соль поваренная йодированная	0,8	0,8	0	0	0	0
	вода	313	313	0	0	0	0
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов		200	0,5	0	19,8	81
	сахар-песок	7	7	0	0	6,4	25,4
	смесь сухофруктов	26,8	25	0,5	0	13,4	55,6
	вода	190	190	0	0	0	0
Пром.	Хлеб пшеничный		80	6,2	6	39,4	187,4
Пром.	Хлеб ржаной		40	2,7	0,5	13,3	68,2
	Итого за Обед		870	32,4	38,6	137,7	977,4
	Полдник						
Пром.	Сок		200	1	0,2	20,2	92
Пром.	Печенье		40	0,32	0,54	23,01	102,74
	Итого за полдник		240	1,32	0,74	43,21	194,74
	Итого		1730	50,42	53,04	288,27	1768,74
	Вторник, 2 неделя						
	Завтрак						
54-3з-2020	Помидор в нарезке		100	1,2	0,2	3,8	21,3
54-1г-2020	Макаронны отварные		200	7,1	6,5	43,7	262,4
	макаронные изделия	68	68	7	0,8	43,6	209,6
	масло сливочное	9,1	9,1	0,1	5,7	0,1	52,8
	соль поваренная йодированная	0,6	0,6	0	0	0	0
	вода	408	408	0	0	0	0

54-30м-2020	Кнели из говядины с рисом		100	14,9	16,1	6,6	230
	<i>говядина 1 категории</i>	90,3	80	14	11,2	0	157,3
	<i>крупа рисовая</i>	9	9	0,7	0,2	6	27,3
	<i>молоко</i>	11	11	0,2	0,2	0,5	5,2
	<i>масло сливочное</i>	7	7	0	4,5	0,1	40,8
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,3	0,3	0	0	0	0
	<i>Масса полуфабриката:</i>		133				
54-2гн-2020	Чай с сахаром		200	0,2	0	6,4	26,8
	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>чай черный байховый</i>	1	1	0,2	0	0,1	1,4
	<i>вода</i>	200	200	0	0	0	0
Пром.	Хлеб пшеничный		40	3,1	3	19,7	93,7
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Завтрак		670	28,5	26,2	90,2	685,4
	Обед						
54-2з-2020	Огурец в нарезке		100	0,8	0,2	2,5	14,1
54-5с-2020	Суп из овощей с фрикадельками мясными		250	10,8	5,4	17,4	161,2
	<i>картофель</i>	136	100	1,9	0,3	14,8	70
	<i>лук репчатый</i>	15,6	12,5	0,2	0,02	0,9	4,6
	<i>морковь</i>	12,5	10	0,1	0	0,6	3,1
	<i>томатное пюре</i>	2,5	2,5	0,01	0	0,3	1,4
	<i>лавровый лист</i>	0,05	0,05	0	0	0,02	0,1
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,6	0,6	0	0	0	0
	<i>бульон</i>	175	175	3,3	0,8	0,5	22
	<i>говядина 1 категории</i>	32,2	28,5	5	4	0	56
	<i>яйцо куриное</i>	2,2	2	0,3	0,2	0,02	2,8
	<i>вода</i>	2,5	2,5	0	0	0	0
	<i>Фрикадельки готовые:</i>		25				
54-6г-2020	Рис отварной		180	4,3	5,7	43,7	244,2
	<i>крупа рисовая</i>	64,8	64,8	4,2	0,6	43,6	196,6
	<i>масло сливочное</i>	8,1	8,1	0,1	5,1	0,1	47,6
	<i>соль поваренная йодированная</i>	6	0,6	0	0	0	0
	<i>вода</i>	389	389	0	0	0	0
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)		100	13,7	7,4	6,2	147,1
	<i>минтай (филе)</i>	98,3	87	13	0,7	0	58,1
	<i>томатное пюре</i>	9	9	0,3	0	1	5,1
	<i>лук репчатый</i>	17,4	14	0,1	0	1	5,1
	<i>морковь</i>	31,2	25	0,3	0	1,5	7,6
	<i>сахар-песок</i>	2,5	2,5	0	0	2,2	9,3
	<i>масло подсолнечное</i>	7,5	7,5	0	6,7	0	59,9
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,3	0,3	0	0	0	0
	<i>вода</i>	25	25	0	0	0	0
54-2хн-2020	Компот из кураги		200	1	0,1	15,6	66,9
	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>курага</i>	21,4	20	1	0,1	9,3	41,5
	<i>вода</i>	202	202	0	0	0	0
Пром.	Хлеб пшеничный		80	6,2	6	39,4	187,4
Пром.	Хлеб ржаной		40	2,7	0,5	13,3	68,2
	Итого за Обед		950	39,5	25,3	138,1	889,1
	Полдник						
Пром.	Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	сок		200	1	0,2	20,2	92

	Итого за полдник		300	1,4	0,6	30	136,4
	Итого		1920	69,4	52,1	258,3	1710,9
	Среда, 2 неделя						
	Завтрак						
54-2к-2020	Каша вязкая молочная кукурузная		200	7,2	9,2	44	287,8
	<i>крупа кукурузная</i>	57	57	4,4	0,6	36,8	170,5
	<i>молоко</i>	100	100	2,7	2,2	4,4	48,2
	<i>сахар-песок</i>	3	3	0	0	2,7	10,9
	<i>масло сливочное</i>	10	10	0,1	6,4	0,1	58,2
	<i>соль поваренная йодированная</i>	1	1	0	0	0	0
	<i>вода</i>	65	65	0	0	0	0
4	Кисель с витаминами «Витоша»		200	0	0	24	95
	<i>кисель с витаминами «Витошка»</i>	25	25	0	0	24	95
	<i>вода</i>	180	180	0	0	0	0
Пром.	Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный		40	3,1	3	19,7	93,7
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Завтрак		570	12,7	13	107,5	572,1
	Обед						
54-7з-2020	Салат из белокачанной капусты		100	2,6	10,2	10,2	142,8
	<i>капуста белокачанная</i>	156,3	125	2,3	0,2	5,8	33,6
	<i>лук репчатый</i>	12,5	10	0,2	0	0,8	4
	<i>морковь</i>	12,5	10	0,1	0	0,6	3,3
	<i>сахар-песок</i>	3	3	0	0	3	12
	<i>масло подсолнечное</i>	10	10	0	10	0	89,8
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,3	0,3	0	0	0	0
	<i>кислота лимонная</i>	0,2	0,2	0	0	0	0
54-18с-2020	Свекольник (со сметаной)		250	2,3	5,3	13,3	110,4
	<i>картофель</i>	66,3	48,8	0,9	0,2	7,2	34,1
	<i>томатное пюре</i>	9	9	0,3	0	0,9	5,1
	<i>лук репчатый</i>	12,2	9,7	0,1	0,02	0,7	3,6
	<i>морковь</i>	6,1	4,9	0,05	0	0,3	1,5
	<i>свекла</i>	61	48,7	0,7	0,04	3,9	18,7
	<i>сметана</i>	6,1	6,1	0,1	0,8	0,2	8,6
	<i>масло подсолнечное</i>	5	5	0	4,3	0	38,6
	<i>лавровый лист</i>	0,01	0,01	0	0	0	0,02
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,4	0,4	0	0	0	0
	<i>вода</i>	170,7	170,7	0	0	0	0
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом		200	22	22	13,3	339,4
	<i>говядина 1 категории</i>	120,6	106,7	18,7	15	0	209,8
	<i>сахар-песок</i>	4	4	0	0	3,6	14,5
	<i>мука пшеничная высший сорт</i>	1,6	1,6	0,2	0	1	4,9
	<i>томатное пюре</i>	8	8	0,3	0	0,9	4,5
	<i>капуста белокачанная</i>	191	152,8	2,6	0,1	6,5	37,7
	<i>лук репчатый</i>	13,4	10,7	0,1	0	0,8	3,9
	<i>морковь</i>	6,6	5,3	0,1	0	0,3	1,6
	<i>масло сливочное</i>	10	10	0,1	6,4	0,1	58,2
	<i>масло подсолнечное</i>	0,5	0,5	0	0,4	0	4
	<i>лавровый лист</i>	0,1	0,1	0	0	0	0,3
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,8	0,8	0	0	0	0
	<i>Масса мясной части в готовом блюде:</i>		75,3				

	<i>Масса тушеной капусты в готовом блюде:</i>		124,7				
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном		200	0,2	0,1	6,6	27,9
	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>лимон</i>	7,5	7	0,1	0	0,2	1,1
	<i>чай черный байховый</i>	1	1	0,2	0	0,1	1,4
Пром.	Хлеб пшеничный		80	6,2	6	39,4	187,4
Пром.	Хлеб ржаной		40	2,7	0,5	13,3	68,2
	Итого за Обед		870	36	44,1	96,1	876,1
	Полдник						
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов		200	0,5	0	19,8	81
	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>смесь сухофруктов</i>	26,8	25	0,5	0	13,4	55,6
	<i>вода</i>	190	190	0	0	0	0
Пром.	Печенье		40	0,32	0,54	23,01	102,74
	Итого за полдник		240	0,82	0,54	42,81	183,74
	Итого		1680	49,52	57,64	246,41	1631,94
	Четверг, 2 неделя						
	Завтрак						
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая		200	10,9	8,4	47,8	311,6
	<i>крупa гречневая ядрица</i>	92	92	10,8	2,7	47,7	258,8
	<i>масло сливочное</i>	9,1	9,1	0,1	5,7	0,1	52,8
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,7	0,7	0	0	0	0
	<i>вода</i>	136	136	0	0	0	0
54-5м-2020	Котлета из курицы		100	19,1	4,2	13,4	168,5
	<i>куриная грудка (филе)</i>	84,4	74,6	16,5	1,2	0,2	78,5
	<i>молоко</i>	17,2	17,2	0,5	0,5	0,7	8,2
	<i>сухари панировочные</i>	11,1	11,1	1,2	0,1	6,7	33
	<i>хлеб пшеничный</i>	12,4	12,4	0,8	0,1	5,5	26,5
	<i>масло подсолнечное</i>	2,8	2,8	0	2,4	0	22,1
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,2	0,2	0	0	0	0
	<i>вода</i>	11,3	11,3	0	0	0	0
	<i>Масса полуфабриката:</i>		100				
54-3соус-2020	Соус красный основной		35	1,1	0,9	3,1	24,7
	<i>мука пшеничная высшего сорта</i>	1,75	1,75	0,2	0,04	1,09	5,3
	<i>томатное пюре</i>	7	7	0,2	0	0,7	4
	<i>лук репчатый</i>	1,6	1,4	0,04	0	0,1	0,5
	<i>морковь</i>	3,5	2,8	0,04	0	0,2	0,9
	<i>сахар-песок</i>	0,9	0,9	0	0	0,8	3,2
	<i>масло сливочное</i>	4,1	4,1	0	0,7	0	6,1
	<i>лавровый лист</i>	0,01	0,01	0	0	0	0,01
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,01	0,01	0	0	0	0
	<i>бульон</i>	35	35	0,7	0,1	0,1	4,4
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром		200	1,6	1,1	8,7	50,9
	<i>молоко</i>	50	50	1,4	1,1	2,2	24,1
	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>чай черный байховый</i>	1	1	0,2	0	0,1	1,4
	<i>вода</i>	150	150	0	0	0	0
Пром.	Хлеб пшеничный		40	3,1	3	19,7	93,7
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Завтрак		605	37,8	18	102,7	700,6
	Обед						

54-13з-2020	Салат из свеклы отварной		100	1,3	4,5	7,6	76
	<i>свекла</i>	118,6	95	1,3	0,2	7,6	36,5
	<i>масло подсолнечное</i>	5	5	0	4,3	0	39,5
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,3	0,3	0	0	0	0
54-9с-2020	Суп картофельный с фасолью		250	8,5	5,7	18	157,4
	<i>картофель</i>	68	50	0,9	0,2	7,4	35
	<i>фасоль</i>	20	20	3,9	0,3	8,5	53,2
	<i>лук репчатый</i>	12,5	10	0,1	0,02	0,7	3,7
	<i>морковь</i>	15,6	12,5	0,15	0	0,8	3,8
	<i>масло подсолнечное</i>	5	5	0	4,4	0	39,5
	<i>лавровый лист</i>	0,05	0,05	0	0	0,02	0,1
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,4	0,4	0	0	0	0
	<i>бульон</i>	175	175	3,3	0,8	0,5	22
54-11г-2020	Картофельное пюре		180	3,8	6,3	23,7	167,2
	<i>картофель</i>	205,6	151,2	2,9	0,5	22,4	105,8
	<i>молоко</i>	29	29	0,8	0,6	1,2	13,5
	<i>масло сливочное</i>	8,1	8,1	0,1	5,1	0,1	47,5
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,5	0,5	0	0	0	0
54-4м-2020	Котлета из говядины		100	18,2	17,4	16,5	295
	<i>говядина 1 категории</i>	103,8	86	15	12,1	0	169,1
	<i>молоко</i>	23	23	0,7	0,6	1,1	1,1
	<i>сухари панировочные</i>	11,1	11,1	1,2	0,1	6,7	33
	<i>хлеб пшеничный</i>	19,1	19,1	1,3	0,1	8,5	40,8
	<i>масло сливочное</i>	7	7	0	4,5	0,2	41,1
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,2	0,2	0	0	0	0
	<i>Масса полуфабриката:</i>		98,8				
54-3хн-2020	Компот из чернослива		200	0,5	0,2	19,5	81,3
	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>чернослив</i>	26,8	25	0,5	0,2	13,1	55,9
	<i>вода</i>	202	202	0	0	0	0
Пром.	Хлеб ржаной		80	6,2	6	39,4	187,4
Пром.	Хлеб пшеничный		40	2,7	0,5	13,3	68,2
	Итого за Обед		950	41,2	40,6	138	1032,5
	Полдник						
Пром.	Сок		200	1	0,2	20,2	92
пром	Булочка		65	5,01	1,92	33,57	172
	Итого за полдник		265	6,01	2,12	53,77	264
	Итого		1820	85,01	60,72	294,47	1997,1
	Пятница, 2 неделя						
	Завтрак						
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке		15	3,5	4,4	0	53,7
	<i>сыр твердый</i>	15,6	15	3,5	4,4	0	53,7
54-6г-2020	Рис отварной		200	4,8	6,4	48,5	271,3
	<i>крупа рисовая</i>	72	72	4,7	0,7	48,3	218,5
	<i>масло сливочное</i>	9	9	0,1	5,7	0,2	52,8
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,7	0,7	0	0	0	0
	<i>вода</i>	432	432	0	0	0	0
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)		100	13,6	7,4	6,2	147
	<i>минтай (филе)</i>	98,3	87	13	0,7	0	58
	<i>томатное пюре</i>	9	9	0,2	0	1	5
	<i>лук репчатый</i>	17,4	14	0,2	0	1	5
	<i>морковь</i>	31,2	25	0,2	0	1,5	7,6

	<i>сахар-песок</i>	2,5	2,5	0	0	2,2	9,3
	<i>масло подсолнечное</i>	7,5	7,5	0	6,7	0	59,9
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,3	0,3	0	0	0	0
	<i>вода</i>	25	25	0	0	0	0
54-2гн-2020	Чай с сахаром		200	0,2	0	6,4	26,8
	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>чай черный байховый</i>	1	1	0,2	0	0,1	1,4
	<i>вода</i>	200	200	0	0	0	0
Пром.	Хлеб пшеничный		40	3,1	3	19,7	93,7
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Завтрак		585	27,2	21,6	90,8	643,7
	Обед						
54-3з-2020	Помидор в нарезке		100	1,2	0,2	3,8	21,3
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной		250	5,8	7	7,1	115,2
	<i>капуста белокочанная</i>	87,5	70	1,2	0,05	3	17,3
	<i>лук репчатый</i>	12,5	10	0,1	0,02	0,7	3,7
	<i>морковь</i>	12,5	10	0,1	0	0,6	3,1
	<i>томатное пюре</i>	0,6	0,5	0	0	0,05	0,2
	<i>мука пшеничная высший сорт</i>	1,5	1,5	0,1	0	0,2	0,8
	<i>сметана</i>	2,5	2,5	0,2	0,03	1,6	7,6
	<i>масло подсолнечное</i>	12,5	12,5	0,3	1,6	0,4	17,7
	<i>лавровый лист</i>	5	5	0	4,4	0	39,5
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,1	0,1	0	0	0,02	0,1
	<i>бульон</i>	0,4	0,4	0	0	0	0
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая		180	7,4	5,6	32,4	210,3
	<i>крупа перловая</i>	62,1	62,1	7,3	1,8	32,3	174,7
	<i>масло сливочное</i>	6,1	6,1	0,1	3,8	0,1	35,6
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,5	0,5	0	0	0	0
	<i>вода</i>	91,8	91,8	0	0	0	0
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе, минтай		100	18,8	22	5,4	295,8
	<i>минтай (филе)</i>	117	103,4	15,4	0,9	0	69,2
	<i>мука пшеничная высший сорт</i>	5,4	5,4	0,6	0,2	3,4	16,9
	<i>сметана</i>	59	59	1,3	7,7	1,9	83,2
	<i>сыр российский</i>	7,1	6,9	1,4	1,6	0	21,9
	<i>масло сливочное</i>	5,9	5,9	0	3,7	0,1	34,2
	<i>масло подсолнечное</i>	9	9	0	7,8	0	70,2
	<i>соль поваренная йодированная</i>	0,3	0,3	0	0	0	0
	<i>вода</i>	15	15	0	0	0	0
15	Какао с молоком и витаминами «Витошка»		200	3,9	3,1	25,16	145
	<i>Какао порошок с витаминами «Витошка»</i>	4	4				
	<i>вода</i>	180	110				
	<i>молоко 2,5%</i>	100	100				
	<i>сахар</i>	20	20				
Пром.	Хлеб пшеничный		80	6,2	6	39,4	187,4
Пром.	Хлеб ржаной		40	2,7	0,5	13,3	68,2
	Итого за Обед		950	46	44,4	126,56	1043,2
	Полдник						
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром		200	0,2	0,1	6,6	27,9
	<i>сахар-песок</i>	7	7	0	0	6,4	25,4
	<i>лимон</i>	7,5	7	0,1	0	0,2	1,1

	<i>чай черный байховый</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>0,2</i>	<i>0</i>	<i>0,1</i>	<i>1,4</i>
Пром.	Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	14,8	70,3
53-19з-2020	Масло сливочное		10	0,1	7,2	0,1	66,1
54-1з-2020	Сыр неострых сортов (твердый, полутвердый, мягкий)		10	2,3	2,9	0	37,8
	Итого за полдник		250	4,9	10,4	21,5	202,1
	Итого		1785	78,1	76,4	238,86	1889
Средние показатели за ЗАВТРАКИ			6310	248,2	207,8	988,86	6586,9
			631	24,8	20,8	98,9	658,7
Средние показатели за ОБЕДЫ			9135	381,9	370,8	1282,36	9553
			913,5	38,2	37,1	128,2	955,3
Средние показатели за ПОЛДНИКИ			2560	35,09	37,18	382,84	2054,92
			256	3,5	3,7	38,3	205,5